

ほけんだより 6月

令和5年6月1日

にしじろ保育園高田馬場西

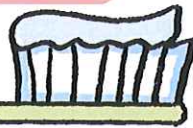
看護師：阪井



濃い緑の中に紫陽花を見つけると、心が和みます。また、雨の日に長靴を履いて歩く感覚や雨音を楽しむ子どもたちをみると、憂鬱な梅雨の時季も気持ちが明るくなるのを感じます。これから梅雨を迎えるにあたり、食中毒や胃腸炎が懸念されます。手洗いをしっかり行い、元気に過ごしていきましょう。

6月4日は虫歯予防デー

歯磨きの仕方



姿勢は大人の膝の上に頭をのせて寝かせて磨きます。歯ブラシを口の中に入れるときは、頭が動かない姿勢で行いましょう。

歯ブラシはできるだけ小さな物がおすすめです。利き手で軽くペンを持つように持ち、前後あるいは横みがきになるように動かしましょう。もう片方の手は、子どもの唇を軽くめくると見やすくなります。

2歳頃までは、上の前歯の間、そして歯と歯肉の境目が虫歯になりやすいです。順番を決めて磨くと磨き残しが防げます。



仕上げ磨きをしっかりと！

歯ブラシに慣れることが目的の時期は、子どもの機嫌の良い時間帯や大人の余裕のあるときに行います。慣れてきたら食後習慣になるように徐々に増やして行きましょう。

寝ているときは、唾液の分泌量が減少するため、虫歯菌が繁殖しやすくなります。少なくとも寝る前は必ず仕上げ磨きを行いましょう。



日本小児歯科学会ホーム：ページこどもたちの口と歯の質問箱より

麻疹（はしか）に気をつけましょう

先月、テレビ等で報道がありましたように国内で感染力が非常に強い麻疹（はしか）の感染者が確認されており、厚生労働省は、海外との往来が増えることで「今後、国内で感染例が増加することが懸念される」として、海外渡航者への注意喚起やワクチン接種を呼びかけております。発熱や咳、鼻水、目の充血等が出始めると数日後にさらに高熱や発しんが出る人が多いです。

（予防法）発症予防には*定期接種として、MR（麻疹風しん混合）ワクチンの接種が行われています。

*1回目：1歳になった時・2回目：就学前の1年間の間

歯科健診のお知らせ

日時：6月 7日 9:30～

*当日は朝食後、歯を磨いてからの登園をお願いいたします。

5月の感染症

・なし